



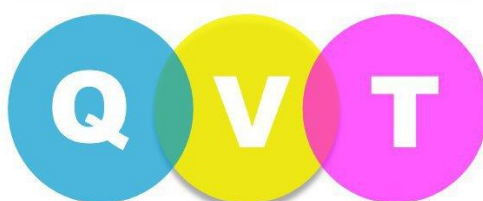
# Formation Risques Psychosociaux (R.P.S.) et Qualité de Vie au Travail (Q.V.T.)

## Objectifs de la formation

- Identifier et comprendre les risques psycho-sociaux.
- Mesurer les enjeux de la prévention des risques psychosociaux.
- Mettre en place des actions de prévention pour impulser la Q.V.T.

## Les plus pédagogiques

- Travaux de groupes.
  - Exposés interactifs.
  - Jeux pédagogiques
- Méthodes et outils adaptés à la formation (mise en situation, QCM, exercices d'application...)



Qualité de Vie au Travail

## Informations pratiques



1 à 2 jours,  
7 h à 14h de formation



Horaires de formation :  
> adaptables



Nous consulter



Lieu de formation :  
> Dans votre entreprise

## Public cible

> Tous les salariés

## Pré-requis

Aucun

## La validation/certification

Attestation de fin de formation : suite à un questionnaire sur le formateur et vos acquis par rapport au début

## Le formateur

Consultant spécialisé en santé et sécurité au travail

# Programme de la formation

## Le contexte

- Actualité.
- Obligations réglementaires pour l'entreprise



## Gestion des conflits

Communication Non Violente  
Compétences Psychosociales (jeu IREPS)

## La connaissance des risques psycho-sociaux

- Symptômes de la souffrance au travail. Analyse des causes
- Acteurs de la prévention : médecins, psychologues, DRH... Outils de prévention : document unique, règlement intérieur, Diagnostic psycho-social.

## QVT

Jeux les essentiels QVT Et  
MANAGINNOV(jeux ANACT)



## Contact

**FSHJM**



06 85 77 10 82



fshjm44@gmail.com

N° de déclaration d'activité : 52440839744

N° SIREN : 821 758 794

