



Formation Santé et Sécurité

Objectifs de la formation

- Identifier les risques professionnels d'accident liés à son activité de la journée
- Préparer et adapter son poste de travail en intégrant les aspects de la prévention
- Adapter ses EPI et son matériel pour réaliser ses tâches
- Permettre de réagir en cas d'accident
- Prévenir les maladies professionnelles par l'éveil musculaire et des principes d'économies d'efforts
- Développer les compétences psychosociales et impulser la Q.V.T. (Qualité de Vie au Travail)

Les plus pédagogiques

- Travaux de groupes
 - Exposés interactifs
 - Jeux pédagogiques
- Méthodes et outils adaptés à la formation (mise en situation, QCM, exercices d'application...)



Informations pratiques



1 jour
7 h de formation



Horaires de formation :
> adaptables

Individualisation possible sur horaires
avec mise en place de créneau



Nous consulter



Lieu de formation :
> Dans votre entreprise

Public cible

> Tous les salariés

Pré-requis

Aucun

La validation/certification

Attestation de fin de formation : suite à un questionnaire sur le formateur et vos acquis par rapport au début

Le formateur

Consultant spécialisé en santé et sécurité au travail

Programme de la formation

Réalité virtuelle et Premiers secours

-Initiation et immersion dans une situation en réalité virtuelle et apprentissage du bon geste en situation réelle



Eveil Musculaire

-Exercices pour lutter contre les T.M.S.

Les bons gestes au travail

- Jeux pédagogiques pour une approche ergonomique de son poste de travail

Un dîner enquête

-Résolver des enquêtes en développant la Q.V.T. au travail (Qualité de Vie au Travail)

Un escape game

-Développer les compétences psychosociales en résolvant des énigmes

Contact

FSHJM



06 85 77 10 82



fshjm44@gmail.com

N° de déclaration d'activité : 52440839744

N° SIREN : 821 758 794

